



**Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение
школа № 613 Московского района Санкт-Петербурга**

Московский пр., дом. 203, лит. А
417 32 10

Тел.:

Обсуждена и согласована

Председатель МО _____

« 26 » августа 2026 г.

Обсуждена и согласована

Заместитель директора по УР

О.А. Авдонина

« 27 » августа 2026 г.

Принята педагогическим советом

школы № 613

Протокол № 1 от

« 31 » августа 2026 г.

УТВЕРЖДАЮ:

Директор школы № 613

О.Н. Рябова

Приказ № _143_

« 31 » августа 2026 г.

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА
по предмету ритмика
3 б КЛАССА
(первого варианта обучения)

Составлена учителем: **Воиновой Ларисой Владимировной**
высшей квалификационной категории

Учебный год: 2026-2027
Санкт - Петербург

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
**ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ ШКОЛА № 613 МОСКОВСКОГО РАЙОНА
САНКТ-ПЕТЕРБУРГА, Рябова Ольга Николаевна, Директор**

Пояснительная записка к рабочей программе по курсу «Ритмика» 3Б класса

Учебный план ГБОУ школа № 613, реализующий адаптированную основную общеобразовательную программу для детей с нарушением интеллекта, разработан с учетом особенностей, обучающихся с нарушением интеллекта:

I вариант – для обучающихся с нарушением интеллекта.

Учебный план разработан с учетом особенностей, обучающихся с нарушением интеллекта и сформирован в соответствии с требованиями:

– Федерального Закона от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;

– Федерального государственного образовательного стандарта образования обучающихся с нарушением интеллекта утвержденным приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 19.12.2014 № 1599 (далее – ФГОС обучающихся с интеллектуальными нарушениями);

– Постановлением главного государственного санитарного врача РФ от 28-09-2020 года № 28 об утверждении санитарных правил СП 2.4. 3648-20 «Санитарно – эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»;

– Постановлением главного государственного санитарного врача РФ № 2 от 28-01-2021 «Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания» вступает в силу с 01.03.2021 года.

– Приказа о внесении изменений в федеральный перечень учебников, рекомендуемых к использованию при реализации имеющих государственную аккредитацию образовательных программ начального общего, основного общего, среднего общего образования, утверждённый приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 20 мая 2020 года № 254;

– Федеральной адаптированной основной общеобразовательной программой обучающихся с нарушением интеллекта (утверждена приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 24 ноября 2022 г. № 1026);

– Приказа Министерства образования и науки Российской Федерации от 17.07.2024 № 495 «О внесении изменений в некоторые приказы МинПросвещения РФ, касающиеся федеральных адаптированных образовательных программ»;

– Решением педагогического совета ГБОУ школа № 613, Протокол № 3 от 29-12-2021;

– Уставом Государственного бюджетного общеобразовательного учреждения ГБОУ школа № 613.

Цель

Целью занятий по ритмике является развитие двигательной активности обучающегося в процессе восприятия музыки.

На занятиях ритмикой осуществляется коррекция недостатков двигательной, эмоционально-волевой, познавательной сфер, которая достигается средствами музыкально-ритмической деятельности. Занятия способствуют развитию общей и речевой моторики, ориентировке в пространстве, укреплению здоровья, формированию навыков здорового образа жизни у обучающихся с нарушением интеллекта.

Основные направления работы по ритмике:

- упражнения на ориентировку в пространстве;
- ритмико-гимнастические упражнения (общеразвивающие упражнения, упражнения с детскими музыкальными инструментами; игры под музыку; танцевальные упражнения.

Количество часов

Программа рассчитана на 1 час в неделю (согласно учебному плану). При 34

учебных неделях общее количество часов на изучение ритмики в 3 классе составит 34 часа.

1 четверть – 8 часов

2 четверть – 8 часов

3 четверть – 11 часов

4 четверть – 7 часов

Материально техническое обеспечение: Зал, музыкальные инструменты, наглядные и технические средства обучения

Планируемые результаты

Достаточный уровень: самостоятельно, без помощи учителя	Минимальный уровень: с помощью учителя
Обучающиеся должны знать/понимать: основные правила поведения, значение ритмики; команды: «Становись!», «Смирно!», «Встать!», «Остановились!», «Повернулись!»; основные музыкальные инструменты.	Обучающиеся должны знать/понимать: основные правила поведения; основные музыкальные инструменты.
Должны уметь: принимать правильное исходное положение в соответствии с содержанием и особенностями музыки и движения; организованно строиться (быстро, точно); самостоятельно определять нужное направление движения по словесной инструкции учителя, по звуковым и музыкальным сигналам; сохранять правильную дистанцию в колонне парами; соблюдать темп движений, обращая внимание на музыку, выполнять общеразвивающие упражнения в определенном ритме и темпе; легко, естественно и непринужденно выполнять все игровые и плясовые движения; ощущать смену частей музыкального произведения в двухчастной форме с контрастными построениями. Проявлять осознанный интерес к занятиям по ритмике; уметь взаимодействовать в коллективе, выполнять инструкции учителя.	Должны уметь: готовиться к занятиям, находить свое место в строю, занимать правильное исходное положение, равняться в шеренге; ходить свободным шагом, двигаться по залу в разных направлениях; ритмично выполнять несложные движения руками и ногами

Основной формой работы по ритмике в школе является коррекционное занятие.

Все занятия включают в себя: повторение правил по технике безопасности на уроках по ритмике, теоретические занятия и практическую работу, направленные на решение цели и задач программы.

Содержание:

Программа по ритмике состоит из следующих разделов:

- 1.«Упражнения на ориентировку в пространстве»
- 2.«Ритмико-гимнастические упражнения»
- 3.«Упражнения с детскими музыкальными инструментами»
- 4.«Игры под музыку»
- 5.«Танцевальные упражнения»
6. «Пальчиковые, речевые упражнения с движением»

**Календарно-тематическое планирование по ритмике
на 2026-2027 учебный год
3Б класс**

№ п/п	№ уро ка	Тема урока	Дата	Дата факт	Примеча ние
I четверть					
1	1	Вводный урок.	04.09.2026		
2	2	Танец с хлопками. Шаг польки. Танцевальные движения.	11.09.2026		
3	3	Шаг с притопом. Танец с хлопками. Упражнения на координацию движения.	18.09.2026		
4	4	Танец с хлопками. Ритмико- гимнастические упражнения.	25.09.2026		
5	5	Исполнение ритмов на бубне. Приставные шаги. Ритмико гимнастические упражнения.	02.10.2026		
6	6	Приставные шаги с приседаниями. Танцевальные движения.	09.10.2026		
7	7	Ритмико-гимнастические упражнения. Полу присядка. Музыкальная игра с мячом.	16.10.2026		
8	8	Упражнения с музыкальными инструментами.	23.10.2026		
9	9	Танец с хлопками. Танцевальные упражнения.	06.11.2026		
10	10	Пляска «Чеботуха». Общеразвивающие упражнения.	13.11.2026		
11	11	Упражнения на ориентировку в пространстве. Полуприседания.	20.11.2026		
12	12	Ритмико-гимнастические упражнения. Танец с хлопками.	27.11.2026		
13	13	Полуприседания с выставлением ноги на пятку. Отхлопывания ритмических рисунков.	04.12.2026		
14	14	Танец с хлопками. Передача в движении сильной доли такта.	11.12.2026		
15	15	Перестроение из одного круга в два. Действия с воображаемыми предметами.	18.12.2026		
16	16	Упражнения на ориентирование в пространстве. Полуприседания.	25.12.2026		
17	17	Построение в колонну по три. Ритмико-гимнастические упражнения.	15.01.2027		

18	18	Танец с хлопками. Исполнение ритмов на бубне. Приставные шаги.	22.01.2027		
19	19	Выполнение движений с предметами. Упражнения на выработку осанки.	29.01.2027		
20	20	Упражнения с музыкальными инструментами.	05.02.2027		
21	21	Ритмико-гимнастические упражнения. Круговые движения ступни.	12.02.2027		
22	22	Приставные шаги с приседанием. Игра музыкальная с мячом.	19.02.2027		
23	23	Танец «Полька». Пскоки, боковой галоп.	26.02.2027		
24	24	Шаг польки. Ритмико-гимнастические упражнения.	05.03.2027		
25	25	Повторение.	12.03.2027		
26	26	Перестроение из общего круга в кружочки по три. Ритмико гимнастические упражнения.	19.03.2027		
27	27	Танцевальные упражнения: «Приставные шаги с приседанием». Игра на музыкальных инструментах.	26.03.2027		
28	28	Упражнение на координацию движения. Ритмико гимнастические упражнения.	09.04.2027		
429	429	Пляска «Чеботуха». Танцевальные упражнения: «Пскоки». Общеразвивающие упражнения.	16.04.2027		
30	30	Исполнение различных темпов на бубне. Ритмико гимнастические упражнения.	23.04.2027		
31	31	Полька. Танцевальные упражнения: «Сильные пскоки».	30.04.2027		
32	32	Общеразвивающие упражнения.	07.05.2027		
33	33	Упражнения с музыкальными инструментами.	14.05.2027		
34	34	Повторение.	21.05.2027		

Р.С. Темы занятий, порядок их реализации, подбор упражнений и оборудования для занятий могут быть изменены в соответствии с особенностями группы (класса) детей, индивидуальных потребностей для коррекции и развития учащихся.

**Используемый учебно-методический комплект
для учителя (учебников для учащихся нет)**

В соответствии с образовательной программой школы использован следующий учебно-методический комплект:

УМК рекомендован министерством образования РФ и входит в федеральный перечень учебников. Комплект реализует федеральный компонент учебного плана по ритмике.

Основной

1. Программы специальных (коррекционных) образовательных учреждений VIII вида.

Подготовительный, 1-4 классы, под ред. Воронковой В.В. – М: Просвещение, 2013

2. Программы специальных (коррекционных) образовательных учреждений VIII вида. 0-4

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ ШКОЛА № 613 МОСКОВСКОГО РАЙОНА
САНКТ-ПЕТЕРБУРГА, Рябова Ольга Николаевна, Директор

классы, под ред. И.М.Бгажноковой – М: Просвещение,2011

Дополнительный

- 1.Хрестоматия музыкального материала программы «Музыкальное воспитание детей в системе арттерапии», О.Кацер
- 2.Пальчиковая гимнастика, сост. Иванов А.А.,Рудашевская О.В.- СПб:центр развития детей «Анима»,2007
- 3.Упражнения для психомоторного развития дошкольников, А.Л.Сиротюк-М:Аркти,2008
- 4.Будем лучше говорить, чисто и красиво, сост.Иванов А.А.,Рудашевская О.В.- СПб: центр развития детей «Анима»
- 5.Музыкальная планета, сост.Иванов А.А.,Рудашевская О.В.- СПб: центр развития детей «Анима»
- 6.Детские песни, сост.Иванов А.А.,РудашевскаяО.В.-СПб: центр развития детей «Анима»
- 7.У нашего двора нет веселья конца!,сборник сценариев праздников и музыкальных.Рытов - СПб:Музыкальная палитра,2006 +CD
- 8.Русская песня для детей, ред.С.Д.Ермолаев, сост.К.Л.Обухова - СПб:«Детство»
- 9.Музыка и движение, Бекина С.И.-М: «Просвещение»,1983
- 10.Ритмика.Музыкальное движение,Руднева С.,Фиш Э.- М: «Просвещение»,1972
- 11.С песенкой по лесенке, Бырченко Т.-М: «Советский композитор»,1984
12. Музыкальное и физическое воспитание на занятиях ритмикой,Чибрикова-Луговская А.Е.-М:«Классик стиль»,2003
- 13.Музыкальная ритмика,ЗятеминаТ.А., Стрепетова Л.В.-М :«Планета,2009
- 14.Роль ритмики в эстетическом воспитании детей, Франио Г.- М: «Советский композитор»,1989

Интернет-ресурсы:

№	Наименование	Ссылка
1	Официальный сайт А.Пахмутовой	http://www.pakhmutova.ru/
2	Музей муз.культуры имени М.И.Глинки	http://www.glinka.museum
3	Энциклопедия муз. инструментов	http://eomi.ws/bowed/
4	Виртуальная ударная установка	http://www.buckle.com/static/bscene/games/drums/drums.html
5	Авторская песня	http://www.bard.ru/
6	Песни из кинофильмов	http://songkino.ru/
7	On-line метроном	http://www.metronomeonline.com
8	Нотная библиотека Бориса Тараканова	http://notes.tarakanov.net/index.htm
10	«Основы православной культуры», 4 класс. Мультимедийное пособие к рабочей тетради. Составитель - Т.А.Берсенева, оформл.- А.С.Григорьев, общ.ред.- священник А.А.Мороз,СПб,2013г	DVD к методическому пособию
11	Детская музыкальная группа «Непоседы»	http://neposedi.narod.ru/
12	Детская музыкальная группа “Волшебники двора»	http://www.volshebnikidvora.ru

13	Наши старые добрые Детские песни!	https://vk.com/detki_pesni
14	Детские песни и минусовки к ним	https://vk.com/club18660040
15	Детские песни Ирины Конвенан	https://vk.com/club5666009
16	Классическая музыка	https://vk.com/classicmusic
17	Хранители сказок - детские песни,стихи,сказки	https://vk.com/hraniteli_skazok

Лист корректировки рабочей программы по предмету Ритмика 3Б

Учитель: Воинова Лариса Владимировна

Четверть	Кол-во часов по предмету	Выполнение	Компенсирующие мероприятия/ в случае отставания или лишних часов по предмету	Дата сверки	Подпись председателя МО/ зам. директора по УР
1					
2					
3					
4					